

50^e numéro



Le thème de cette année :

La région Provence-Alpes-Côte d'Azur

Juin 2012

Mot de la présidente

Chers membres et amis,

C'est avec plaisir que j'ai accepté le poste de présidente de la régionale de Québec pour la prochaine année. Je vous présente donc les membres du bureau de direction de la régionale qui ont été élus lors de la dernière assemblée générale en mai dernier. M. Michel Lamothe a été élu au poste de vice-président, Mme Denyse Picard au poste de trésorière, Mme Jeannine Lefebvre au poste de secrétaire, Mme Céline Gagné, Mme Élisabeth Bouillet-Garcia, M. Gaston St-Amand, M. Jacques Gagnon, M. René Garcia, M. Michel O'Dowd et Mme Nicole Brunet ont tous été élus aux postes d'administrateurs. Céline Gagné va s'occuper particulièrement du recrutement des membres ainsi que de la sollicitation des donateurs, Jeannine Lefebvre, quant à elle, va prendre la relève pour le journal Cap sur Québec.

Je tiens à remercier les administrateurs sortants dont M. René Cloutier pour toutes ces années de dévouement au sein du bureau de direction et pour nous avoir transmis ses connaissances exceptionnelles de la France, Marie-

Claude Desbiens pour avoir tenu les finances et pour son implication au niveau du Cap sur Québec de même que Fernand Cloutier et Geneviève Dumont.

La prochaine saison sera une saison haute en couleur et en saveur : en effet, nous avons choisi la région Provence-Alpes-Côte D'Azur (PACA). Cette région est particulière pour ses nombreux sites archéologiques. Pensons également au vin rosé de Provence, aux calissons, à la bouillabaisse, aux vieux villages perchés sur des collines, au festival de Cannes, à la Promenade des anglais, au moulin d'Alphonse Daudet, à Marcel Pagnol, au marché coloré de St-Rémy...

La présentation des activités de la saison aura lieu le 7 septembre. Vous pouvez déjà inscrire cette date à votre agenda. Nous vous reviendrons avec les détails au cours de l'été.

Je vous souhaite un bel été et des beaux voyages en France.

Anne DeBlois, présidente



Photo : Michel O'Dowd

1^{re} rangée :

René Garcia
Michel Lamothe
Élisabeth Bouillet
Michel O'Dowd

2^e rangée :

Gaston St-Amand
Densy Picard
Anne DeBlois
Nicole Brunet
Lucie Fortin
Jeannine Lefebvre
Jacques Gagnon



Céline Gagné

Assemblée générale de l'Association Québec-France

Quelques mots sur l'assemblée générale annuelle de l'Association Québec-France tenue les premier et deux juin dernier à l'hôtel Four Points Sheraton.

Les régionales de Québec et des Seigneuries de la Capitale recevaient les autres régionales du réseau pour la tenue de l'assemblée générale de cette année.

Nous innovions donc en nous accordant une journée, le vendredi, pour préparer l'assemblée générale du lendemain.

En plus, nous marquons la fin des activités du 40^e anniversaire de Québec-France par un BBQ où hot dogs et bons vins étaient au menu.

Treize régionales étaient représentées et 65 personnes ont participé à la journée du vendredi et aux ateliers du samedi. Le souper de samedi soir a, quant à lui, regroupé 90 participants.

Cette nouvelle approche a permis aux participantes et participants de se faire entendre et d'être partie prenante du plan d'action 2012-2013. Nous avons marqué des changements majeurs au plan de la structure de l'Association et nous avons aussi mis en place un plan d'action élaboré par les différentes régionales, favorisant ainsi leur implication.

Michel Lamothe

Assemblée générale de la Régionale de Québec

Nous étions le 11 mai et, comme par les années passées, l'assemblée générale de notre régionale a eu lieu, suivie d'une dégustation de vins de l'Aquitaine et de fromages du Québec. C'est toujours une occasion fantastique de goûter de nouvelles variétés de fromages québécois qui aiguisent le plaisir de nos papilles.

Cette année, notre assemblée s'est tenue à la salle Guillaume-Mathieu, gracieuseté de notre ami et membre Fernand Cloutier. Nous avons eu de nombreuses candidatures et des visages plus jeunes se profilent maintenant sur notre bureau de direction.

Les élections furent rapides car la plupart des candidats proposés acceptèrent d'emblée de se présenter et de se joindre au bureau de direction. Bravo et félicitations aux nouveaux élus.

Je suis sûre que ce nouveau bureau saura nous ménager quelques surprises et de belles aventures.

Merci pour votre engagement.

Lucie Fortin

Congrès biennal Québec-France / France-Québec

Le congrès biennal Québec-France / France-Québec aura lieu les 12, 13 et 14 juillet 2013. Prévoyez votre participation.

Nouveaux adhérents

Nous vous souhaitons la plus cordiale des bienvenues parmi nous et espérons avoir souvent l'occasion de vous rencontrer au moment de nos activités.

Nathalie Ferreras, Sylvie Loeillet-Lavater, Georges Moiny, Françoise Hourand, Armelle Belime, Francis Belime, Charlotte Cossette, Anne-Catherine Gagné, et Alexandra Guité.

Recette en vedette Carré de porc grillé à la Provençale

Préparation et cuisson: 1h00

Pour 4 personnes

Aujourd'hui, nous vous proposons une recette traditionnelle... C'est un plat simple, économique et bon... très bon !!!



Une longe de porc désossée de 1 kg

8 tomates

3 oignons

Sel, poivre, herbes de Provence

Préchauffer le four à 200°C (400°F).

Saler et poivrer le carré de porc, puis le saupoudrer d'herbes de Provence. Le placer dans un plat antiadhésif en mettant la partie la plus grasse en dessous. Mettre dans le four. Laisser bien colorer des deux côtés pendant environ 40 minutes en le tournant de temps en temps.

Pendant ce temps, couper les tomates en morceaux et émincer les oignons.

Les ajouter autour du carré de porc et laisser cuire environ vingt minutes, même un peu plus, en remuant de temps en temps. Baisser le thermostat si besoin. Les tomates et les oignons vont confire dans le jus du rôti.

Laisser reposer la viande un petit peu et servir.

Bon appétit !!!

Du site <http://nathetnature.canalblog.com>

Brunch-conférence Les 4 M de Bordeaux

Le 22 avril dernier, la régionale de Québec a tenu un brunch-conférence au restaurant l'Académie avec comme conférencier, un de nos membres, M. Serge Pouliot, diplômé en littérature française et en administration.

Nous avons pu apprendre sur ces personnages qui ont marqué la littérature et l'histoire : Mauriac, Montesquieu, Montaigne et Mitterrand. L'univers de cette conférence nous a donné le goût de retourner lire ce que ces auteurs nous ont laissé.

Plus de 45 personnes ont assisté à cette conférence qui a été un franc succès.

Merci à notre conférencier

Anne DeBlois

Implication de la régionale de Québec au National

Les 1^{er}, 2 et 3 juin s'est tenue l'assemblée générale annuelle. Plusieurs dossiers majeurs (environ une quarantaine) doivent être soutenus et réalisés, en tout ou en partie, par les régionales et les nombreux bénévoles de l'Association comme vous et moi.

La régionale de Québec s'est donc engagée dans plusieurs dossiers :

- la fondation,
- les expositions à la maison Fornel,
- le programme intermunicipalités,
- le programme vendanges,
- les échanges de maisons,
- les rabais pour les voyages,
- l'immigration.

Nous reviendrons donc régulièrement pendant la saison sur ces dossiers qui nous tiennent particulièrement à cœur.

Félicitations à M. André Poulin, un membre de la régionale de Québec, qui a été élu président de l'Association Québec-France lors de cette assemblée.

Félicitations également à notre vice-président, Michel Lamothe, qui a été élu administrateur au National.

Anne DeBlois

Pique-nique de la Régionale pour la Saint-Jean le 23 juin



La Régionale de Québec vous invite à son pique-nique annuel de la St-Jean.

Quand : Le 23 juin 2012 à compter de 17 h

Lieu : Sur les Plaines d'Abraham, près de la Tour Martello

Apportez votre souper, vos breuvages (vin, bière, jus, eau), guitare ou autre instrument de musique, cahier de chansons, etc. pour cette rencontre et partager avec les membres de notre régionale.

Les gens seront libres après la rencontre d'assister aux spectacles de la St-Jean.



Nos donateurs

La Régionale de Québec tient à adresser ses plus **sincères remerciements** à toutes les personnes et aux organisateurs qui ont généreusement donné des cadeaux que nous avons fait tirer parmi les participants à nos activités, nos recruteurs et nos nouveaux adhérents.
Céline Gagné

Association Québec-France, Régionale de Québec
Céline Gagné
Cinéma Cartier
Cinéma LE CLAP
Créations Johanne
Épicerie européenne
Jean Pencalet, écrivain
Jeannine Lefebvre
La Maison J. A. Moisan
Les Grands explorateurs
Librairie Feuille enchantée
Librairie générale française
Librairie Nelligan
Lydie Viault
Restaurant Au Petit Coin Breton
Restaurant Bistro italien Portofino
Restaurant Le Marie Clarisse
Restaurant Louis-Hébert
Restaurant Pizzeria D'Youville
Restaurant Saint-Germain
Restaurant Savini
Resto Casse-crêpe breton
Resto Le Billig, Crêperie-Bistrot
Resto-Brasserie Le Grand Bourg
Société d'histoire de Charlesbourg
Société de musique de chambre de Québec
Théâtre Capitole de Québec
Théâtre de la Bordée
Théâtre du Trident
Théâtre La maison Jaune
Théâtre Le Périscope
Théâtre Premier Acte

Activités de nos adhérents

Vous êtes invités à nous faire part de vos activités ouvertes au public. Il nous ferait plaisir d'en informer nos adhérents. Faites-nous part de vos activités en nous écrivant à aqf_quebec@yahoo.ca.

Crédits

Rédaction : membres du bureau régional
Correction : Yseult Ouellet
Mise en page : Jeannine Lefebvre
Distribution : Céline Gagné

Si vous avez des commentaires ou suggestions, vous pouvez nous écrire à : aqf_quebec@yahoo.ca

Activités culturelles

Vous aimez les activités culturelles? Les salles de spectacles, les cinémas et les théâtres. Nous vous en faisons connaître. Nous vous transmettons leur site Internet, visitez-les pour avoir toutes les informations. **Ils font partie de nos donateurs!**
Céline Gagné

Théâtre du Trident

Billetterie : 643-8131
www.letrident.com



Théâtre Périscope

Billetterie: 418-529-2183
www.theatreperiscope.qc.ca



Théâtre de la Bordée

Abonnement et billetterie : 694-9721
www.bordee.qc.ca



Les Grands Explorateurs

Abonnement et billetterie :
Salle Albert-Rousseau : 659-6710
Grand Théâtre de Québec : 643-8131
www.lesgrandsexplorateurs.com



Salle Albert-Rousseau

Abonnement et billetterie : 659-6710
www.sallealbertrousseau.com



Premier Acte

Abonnement et billetterie 694-9656
www.premieracte.ca



Théâtre Petit Champlain

Billetterie 692-2631
www.theatrepetitchamplain.com



Palais Montcalm

Billetterie 641-6040
www.palaismontcalm.ca



Cinéma Le Clap

2360, Chemin Sainte-Foy
www.clap.ca



Cinéma Cartier

1019, avenue Cartier
www.cinemacartier.com



La Maison Jaune

206, rue Christophe-Colomb
www.lamaisonjaune.com

Société de musique de chambre de Québec

Musée de l'Amérique française
10, Côte de la Fabrique
www.smchq.ca

Théâtre Capitole de Québec

972, rue Saint-Jean
www.capitole.com