

 <p style="text-align: center;"><b>La région-thème de l'année 2014-2015 Le Poitou-Charentes</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Sommaire</b></p> <p>Mot de la présidente 1</p> <p>Activités de la Régionale 2</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Dégustation vins et fromages 2</li> <li>▪ Brunch-conférence 2</li> </ul> <p>AGA Association Québec-France 2</p> <p>Prochaine activité 2</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Pique-nique 2</li> </ul> <p>Adhésion 3</p> <p>Nos donateurs 3</p> <p>Recette 3</p> <p>Activités culturelles 4</p>
<b>Mot de la présidente</b>	
<p><i>Chers membres et amis,</i></p> <p><i>La Régionale de Québec a tenu son assemblée générale annuelle le 23 mai dernier. Un nouveau bureau de direction a été élu. J'ai donc le privilège de vous le présenter : M<sup>me</sup> Lucie Fortin, vice-présidente, M<sup>me</sup> Jeannine Lefebvre, secrétaire et M<sup>me</sup> Denyse Picard, trésorière, M<sup>me</sup> Nicole Brunet, M<sup>me</sup> Céline Gagné, M<sup>me</sup> Lorraine Lefebvre et M<sup>me</sup> Pierrette Lelièvre, administratrices, M. Jacques Gagnon, M. Michel O'Dowd et M. Michel Paré, administrateurs. J'en profite pour remercier particulièrement M. Michel Lamothe pour son implication aux niveaux régional et national. Michel a fait un travail exceptionnel depuis plusieurs années et s'est particulièrement impliqué dans les dossiers Intermunicipalités, Vendanges et Échanges de maisons. Michel nous manquera certes mais nous nous devons d'assurer la relève et de faire en sorte que la Régionale poursuive sa mission. Merci également aux autres administrateurs qui nous ont quittés : M<sup>me</sup> Elisabeth Bouillet et M. René Garcia.</i></p> <p><i>Le choix de la région thème pour cette année s'est porté sur le Poitou-Charentes tel que décidé par les membres lors de l'assemblée générale. Il nous sera toutefois loisible de faire une activité traitant d'une autre région comme la Guadeloupe ou les îles St-Pierre-et-Miquelon. À partir du mois de septembre et tout au long de la saison 2014-2015, nous vous ferons découvrir cette région en nous préparant pour le congrès de mai 2015 qui se tiendra à La Rochelle. Il faut donc réserver cette période dès maintenant à votre agenda.</i></p> <p><i>Le Poitou-Charentes signifie notamment le pineau, blanc ou rouge, le cognac XP ou VSOP, Fort Boyard, l'île D'Aix, l'île de Ré, les moules, les magnifiques villes comme Cognac, Saintes, La Rochelle...</i></p> <p><i>Par ailleurs, en avril, nous avons eu la chance de recevoir le lauréat du prix Marie-Claire-Blais 2014, M. François Garde. M. Garde nous a laissé un excellent souvenir et nous a démontré une leçon de persévérance à savoir qu'il faut, dans certains cas, plusieurs années avant d'être reconnu écrivain. Il faut donc toujours garder notre objectif à l'esprit.</i></p> <p><i>En terminant, notre traditionnel pique-nique de la St-Jean aura lieu le 23 juin au Domaine Maizerets. Nous vous attendons en grand nombre.</i></p> <p><i>En espérant que l'on se croise cet été sinon, je vous souhaite un bel été et revenez-nous en septembre.</i></p> <p><i>Au plaisir de vous rencontrer.</i></p> <p><i>Anne DeBlois, présidente</i></p>	

## Activités de la Régionale

### Dégustation vins et fromages

Comme il est coutume depuis quelques années, après l'assemblée générale annuelle, la Régionale de Québec a organisé une dégustation vins et fromages. Plus d'une trentaine de personnes y assistaient.

Pour l'occasion, un fromage de Bourgogne, l'*époisses*, accompagnait les fromages du Québec. Pour mettre les fromages en valeur, on a offert, au premier service, un vin blanc de l'Île-d'Orléans, le *Voile de la mariée* du Vignoble de Sainte-Pétronille. En second et troisième service, deux vins rouges de Bourgogne, le *Mâcon* de la maison Bouchard Père et fils et un *Givry* de la maison Chanson Père et fils. Au dernier service, tout le monde s'est régalé d'un cidre de glace, *Neige Première*, de la Face cachée de la pomme.

La soirée s'est terminée par le tirage de deux bouteilles de vin et d'une toile offerte par M<sup>me</sup> Yvette Grégoire.

Tous étaient très satisfaits de leur soirée.

*Jeannine Lefebvre, secrétaire*

### Brunch-conférence

Le 27 avril 2013 se tenait, au Resto-bar Montego, le brunch-conférence de la Régionale de Québec sous le titre *Liens entre la Bourgogne et le Québec*.

Notre conférencier, Monsieur Michel Fragasso, nous a entretenus des relations étroites entre les deux entités établies avec l'arrivée d'Éléonore de Grandmaison, avec son mari, en 1641. Éléonore de Grandmaison débarqua à Québec à l'âge de 21 ans et fut une personne d'une grande importance pour la Nouvelle-France. Elle fut à la fois une seigneuresse, femme d'affaires avertie et une épouse active.

Éléonore de Grandmaison s'établit d'abord à Sillery pendant 4 ans. Puis en 1645, elle déménagea dans la seigneurie de Chavigny aujourd'hui Deschambault-Grondines où elle demeura pendant trois ans.

Puis après ces trois années, elle quitte la seigneurie pour revenir habiter à la seigneurie de l'Île-d'Orléans, à l'endroit où se situe aujourd'hui Sainte-Pétronille.

Le conférencier énuméra des noms de famille de la Bourgogne que nous retrouvons encore aujourd'hui dans la population.

La conférence fut très intéressante et les participants repartirent enchantés.

*Lucie Fortin, vice-présidente*

## Assemblée générale annuelle Association Québec-France

Le 7 juin dernier, s'est tenue l'assemblée générale annuelle de l'Association Québec-France à Granby. Près de 125 personnes y ont assisté. Des ateliers nous ont permis de discuter de différents sujets tels que les programmes Intermunicipalités et Vendanges, le prochain congrès à La Rochelle en 2015, le prix Marie-Claire-Blais...

Plusieurs régionales se sont engagées à former des groupes pour le congrès. M. Marc Martin, le président de France-Québec, était content de voir l'engouement pour le congrès.

Le samedi soir, nous avons aussi eu l'occasion d'assister à une prestation des slameurs.

La Régionale de Haute-Yamaska viendra à Québec pour une visite du parlement en octobre. Les personnes qui le désirent pourront aller les rencontrer au restaurant le Parlementaire.

Merci encore à cette régionale pour l'organisation de cette rencontre.

*Anne DeBlois, présidente*

## Prochaine activité

### Pique-nique de la Saint-Jean

#### Invitation - Rappel

La Régionale de Québec vous invite à son pique-nique annuel à l'occasion de la St-Jean, lequel se tiendra le lundi 23 juin 2014, à compter de 17 h 30.

#### Domaine Maizerets

2000, boulevard Montmorency, Québec

Lieu de rencontre : en face du bâtiment principal

Apportez souper, guitare ou autre instrument de musique, cahier de chansons, etc. pour cette veille de la St-Jean. Et n'oubliez pas votre chaise!

C'est une merveilleuse occasion de nous rencontrer et de partager avec les membres de notre régionale.

Après le pique-nique, les personnes qui le désirent pourront assister au spectacle de la St-Jean sur les Plaines.

Anne DeBlois, présidente

Information : Jacques Gagnon,  
Tél. : 418 843-3759

### Adhésion

Pour devenir membre de l'Association Québec-France, veuillez remplir le formulaire en ligne sur le site de l'Association.

[Pour adhérer, cliquez ici!](#)

**N'oubliez pas de choisir la Régionale de Québec!**

### Nos donateurs

**Merci à nos donateurs. Grâce à leur générosité, la Régionale de Québec a pu faire tirer de nombreux prix de présence lors de ses activités.**

Coiffure Salon Escompte Coiffe

Épicerie La Maison J. A. Moisan,

Librairie Nelligan

Librairie Pantoute

Romi Caron, écrivaine

Jean Pencalet, écrivain

Yves Dubé, écrivain

Restaurant Bistro Sous le Fort

Restaurant Casse-crêpe Breton

Restaurant Du Côté de chez Swann

Restaurant La Girolle

Restaurant Les Frères de la Côte

Restaurant Saint-Germain

### Crédits

Rédaction : Membres du bureau régional

Révision : Jeannine Lefebvre, Nicole Brunet, Jacques Gagnon, Pierrette Lelièvre

Mise en page : Jeannine Lefebvre

Distribution : Céline Gagné

Pour nous joindre : [aqf\\_quebec@yahoo.ca](mailto:aqf_quebec@yahoo.ca)

### Recette

#### Poitrines de poulet et sauce crémeuse à la moutarde de Dijon



- Temps de préparation : 10 min
- Temps de cuisson : 20 min
- Donne : 6 portions

#### Ingrédients

Beurre, en quantité suffisante

6 petites poitrines de poulet, légèrement aplaties

1/2 tasse (125 ml) d'oignon, haché

1/2 tasse (125 ml) de bouillon de poulet

1 tasse (250 ml) de lait

1 c. à soupe (15 ml) de farine tout usage

1/4 tasse (60 ml) de moutarde de Dijon

Sel et poivre, au goût

Amandes effilées, rôties

#### Préparation

Faire fondre du beurre dans un gros poêlon. Cuire les poitrines de poulet de chaque côté, jusqu'à ce qu'elles soient légèrement brunies ; ajouter du beurre au besoin. Les retirer. Ajouter l'oignon ; cuire jusqu'à tendreté. Remettre les poitrines dans la poêle.

Verser le bouillon de poulet. Amener à ébullition. Réduire le feu, couvrir et mijoter 15 minutes, ou jusqu'à ce que le poulet soit cuit.

Retirer le poulet et déposer dans un plat chauffé ; réserver au chaud. Mélanger le lait et la farine jusqu'à consistance lisse ; ajouter aux jus de la poêle. Cuire et remuer à feu moyen, jusqu'à ce que la préparation arrive à ébullition et épaississe. Incorporer la moutarde de Dijon. Saler et poivrer au goût.

Pour servir, napper de sauce à la moutarde de Dijon sur les poitrines de poulet. Garnir d'amandes rôties.

Source : [www.interfrance.com/fr/bourgogne](http://www.interfrance.com/fr/bourgogne)

**Activités culturelles**

Vous aimez les activités culturelles? Vous connaissez les salles de spectacle, les cinémas et les théâtres qui **font partie de nos donateurs**? Nous vous en présentons quelques-uns avec les coordonnées de leur site internet : visitez-les pour avoir toutes les informations. !

**Céline Gagné**

**Théâtre du Trident**

Billetterie : 643-8131

[www.letrident.com](http://www.letrident.com)



**Théâtre PÉRISCOPE**

Billetterie: 418-529-2183

[www.theatreperiscope.qc.ca](http://www.theatreperiscope.qc.ca)



**Théâtre de la Bordée**

Abonnement et billetterie : 694-9721

[www.bordee.qc.ca](http://www.bordee.qc.ca)



**Les Grands Explorateurs**

Abonnement et billetterie :

Salle Albert-Rousseau : 659-6710

Grand Théâtre de Québec : 643-8131

[www.lesgrandsexplorateurs.com](http://www.lesgrandsexplorateurs.com)



**Salle Albert-Rousseau**

Abonnement et billetterie : 659-6710

[www.sallealbertrousseau.com](http://www.sallealbertrousseau.com)



**Premier Acte**

Abonnement et billetterie 694-9656

[www.premieracte.ca](http://www.premieracte.ca)



**Théâtre Petit Champlain**

Billetterie 692-2631

[www.theatrepetitchamplain.com](http://www.theatrepetitchamplain.com)



**Palais Montcalm**

Billetterie 641-6040

[www.palaismontcalm.ca](http://www.palaismontcalm.ca)



**Cinéma Le Clap**

2360, Chemin Sainte-Foy

[www.clap.ca](http://www.clap.ca)



**Cinéma Cartier**

1019, avenue Cartier

[www.cinemacartier.com](http://www.cinemacartier.com)



**La Maison Jaune**

206, rue Christophe-Colomb

[www.lamaisonjaune.com](http://www.lamaisonjaune.com)



**Société de musique de chambre de Québec**

Musée de l'Amérique française

10, Côte de la Fabrique

[www.smchq.ca](http://www.smchq.ca)



**Théâtre Capitole de Québec**

972, rue Saint-Jean

[www.capitole.com](http://www.capitole.com)

